

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 13. 1. 2025 DO 17. 1. 2025

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 13.1.	B	žemle 2 ks 90 gr., Nátierka maslová so strúhaným syrom 40g /C:32g,B:26g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	cibuľová polievka so zemiakmi, šošovicový prívarok, párky 2 ks, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	Šatôčka jablková 80g, kakao/a 0,25l/	ryžová kaša s maslom,škoricou{a dia kompotóm}
	C	žemle 2 ks 90 gr., Nátierka maslová so strúhaným syrom 40g /C:32g,B:26g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	cibuľová polievka so zemiakmi, šošovicový prívarok, párky 2 ks, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	Šatôčka jablková 80g, kakao/a 0,25l/	ryžová kaša s maslom,škoricou{a dia kompotóm}
	D	žemle 2 ks 90 gr., Nátierka maslová so strúhaným syrom 40g /C:32g,B:26g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	cibuľová polievka so zemiakmi, šošovicový prívarok, opekaná klobása{SS}, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	Šatôčka jablková 80g, kakao/a 0,25l/	ryžová kaša s maslom,škoricou{a dia kompotóm}
Ut 14.1.	B	chlieb gazdovský 100 gr., nátierka zo škvarkov{3,9-40 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	Polievka bryndzová 250g, sekaná štefánska pečienka, zemiaková kaša, ovocný kompót	rožok 1 ks, maslo 20 gr., B: 15gr, paradajka 50 gr.	koložvárska kapusta, zemiaky varené I až VI/DD popučené/
	C	chlieb gazdovský 100 gr., nátierka zo škvarkov{3,9-40 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	Polievka bryndzová 250g, sekaná štefánska pečienka, zemiaková kaša, ovocný kompót	rožok 1 ks, maslo 20 gr., B: 15gr, paradajka 50 gr.	koložvárska kapusta, zemiaky varené I až VI/DD popučené/
	D	chlieb gazdovský 100 gr., nátierka zo škvarkov{3,9-40 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	Polievka bryndzová 250g, sekaná štefánska pečienka, zemiaková kaša, ovocný kompót	rožok 1 ks, maslo 20 gr., B: 15gr, paradajka 50 gr.	koložvárska kapusta, zemiaky varené I až VI/DD popučené/
St 15.1.	B	Nátierka z tuniaka so syrom 40g /C:32g,B:26g/, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	milánska polievka, Kuracie prsia s ananásom 190g, C: 138g, B: 112g, ryža dusená, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok cereálny 1 ks, maslo 20 gr., B: 15gr, saláma tatranská malá dávka{DD 50 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	špagety s kabanosom a syrom, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	C	Nátierka z tuniaka so syrom 40g /C:32g,B:26g/, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	milánska polievka, Kuracie prsia s ananásom 190g, C: 138g, B: 112g, ryža dusená, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok cereálny 1 ks, maslo 20 gr., B: 15gr, saláma tatranská malá dávka{DD 50 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	špagety s kabanosom a syrom, čaj s citrónom/ á 0,25l/

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

	D	Nátierka z tuniaka so syrom 40g /C:32g,B:26g/, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	milánska polievka, Kuracie prsia s ananásom 190g, C: 138g, B: 112g, ryža dusená, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok cereálny 1 ks, maslo 20 gr., B: 15gr, saláma tatranská malá dávka{DD 50 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	špagety s kabanosom a syrom, čaj s citrónom/ á 0,25l/
--	----------	--	--------------------	---	--	---

Št 16.1.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	B	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., B: 15gr, med{DD 20 gr.}, kakao/a 0,25l/	mandarínka	kotlíkový guláš,chlieb, čaj	chlieb zemiakový 50 gr.}, maslo 15gr, syr plátkový 2ks, čaj	chlieb zemiakový , syrokrem 30g, šunková saláma á 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/
	C	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., B: 15gr, med{DD 20 gr.}, kakao/a 0,25l/	mandarínka	kotlíkový guláš,chlieb, čaj	chlieb zemiakový (DD 50 gr.}, maslo 20 gr., B: 15gr, syr plátkový 2ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, syrokrem 50g - 1ks, B:30g, šunková saláma á 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., B: 15gr, med{DD 20 gr.}, kakao/a 0,25l/	mandarínka	kotlíkový guláš,chlieb, Čaj ovocný s citrónom	chlieb zemiakový (DD 50 gr.}, maslo 20 gr., B: 15gr, syr plátkový 2ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, syrokrem 50g - 1ks, B:30g, šunková saláma á 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/

Pi 17.1.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	B	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, nátierka z red'kovky a syra 40g / C:32g, B:26g/, biela káva/a 0,25l/	kiwi 1 ks	goralská polievka, cestoviny s makom, čaj s citrónom/ á 0,25l/	perník, dia perník	džús veľký 1 L
	C	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, nátierka z red'kovky a syra 40g / C:32g, B:26g/, biela káva/a 0,25l/	kiwi 1 ks	goralská polievka, cestoviny s makom, čaj s citrónom/ á 0,25l/	perník, dia perník	džús veľký 1 L
	D	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, nátierka z red'kovky a syra 40g / C:32g, B:26g/, biela káva/a 0,25l/	kiwi 1 ks	goralská polievka, cestoviny s makom, čaj s citrónom/ á 0,25l/	perník, dia perník	džús veľký 1 L

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:	Schválil:	
.....	

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk